

Workshops: September

„Die Klassiker PME und AT“

Samstag, 15.09.2018, 10:00 Uhr – 17:00 Uhr / VHS Kamen

Adresse: VHS-Haus Am Geist 1, Gartenhaus 1. Stock, 59174 Kamen

Kosten: 20 Euro

Anmeldung: 02307/ 92420-51 oder monika.matzat@stadt-kamen.de

02307/ 92420-55 oder alina.hoehn@stadt-kamen.de



Workshops: November

„Guten Abend, gute Nacht – erholsames Schlafen wieder lernen“

Samstag, 10.11.2018, 10:00 Uhr – 17:00 Uhr / VHS Kamen-Bönen

Adresse: Bahnhofstraße 235, 59199 Bönen

Kosten: 20 Euro

Anmeldung: 0283/ 913 5113 oder Esther.Hahm@stadt-kamen.de

„Entspannen mit der Klangschale“

Samstag, 17.11.2018, 10:00 Uhr – 13:00 Uhr /

Städtisches Begegnungszentrum Lütgendortmund

Adresse: Werner Straße 10, 44388 Dortmund

Kosten: 7,50 Euro

Anmeldung: 0231/ 502 89 89 oder kkremer@stadt-do.de

Workshops: Dezember

Vertiefungstag Autogenes Training „Zauberformel“

Samstag, 08.12.2018, 09:30 Uhr – 16:30 Uhr / VHS Dortmund

Adresse: Löwenhof, Hansastrasse 2-4, 44137 Dortmund

Kosten: 32,80 Euro

Anmeldung: 0231/50-2 48 92 oder mlevequw@stadtdo.de

