

## Workshops: März

ZENbo Balance

**Samstag, 30.03.2019, 10:00 Uhr – 14:30 Uhr / VHS Dortmund**

Adresse: Löwenhof, Hansastrasse 2-4, 44137 Dortmund

Kosten: 20,50 Euro

Anmeldung: 0231/50-2 48 92 oder [mleveque@stadtdo.de](mailto:mleveque@stadtdo.de)



## Workshops: Juni

„Entspannen mit der Klangschale“

**Samstag, 15.06.2019, 10:00 Uhr – 14:00 Uhr /**

**Städtisches Begegnungszentrum Lütgendortmund**

Adresse: Werner Straße 10, 44388 Dortmund

Kosten: 10,00 Euro

Anmeldung: 0231/ 502 89 89 oder [kkremer@stadtdo.de](mailto:kkremer@stadtdo.de)

Vertiefungstag Autogenes Training (AT) /

Die „Zauberformel“ (formelhafte Vorsatzbildung)

**Sonntag, 30.06.2019, 09:30 Uhr – 16:30 Uhr / VHS Dortmund**

Adresse: Löwenhof, HansasträÙe 2-4, 44137 Dortmund

Kosten: 32,80 Euro

Anmeldung: 0231/50-2 48 92 oder [mleveque@stadtdo.de](mailto:mleveque@stadtdo.de)