

Workshops: Januar

„Zeit für Entspannung (MAP)“

Samstag, 27.01.2018, 10:00 Uhr – 17:00 Uhr /

Städtisches Begegnungszentrum Dortmund-Mengede

Adresse: Bürenstraße 1, 44359 Dortmund

Kosten: bitte erfragen!

Anmeldung: Frau Stasinski 0231/ 3364 60

Workshops: Februar

„Die Klassiker PME und AT“

Samstag, 03.02.2018, 10:00 Uhr – 17:00 Uhr / VHS Castrop-Rauxel

Adresse: BBZ Dingen, Westheide 53, 44577 Castrop-Rauxel
(Mehrzweckraum, Eingang direkt von der Westheide)

Kosten: 20 Euro

Anmeldung: 02305/ 106 2426 oder johannes.materna@castrop-rauxel.de

„Entspannen mit der Klangschaale“

Samstag, 24.02.2018, 10:00 Uhr – 13:00 Uhr /

Städtisches Begegnungszentrum Lütgendortmund

Adresse: Werner Straße 10, 44388 Dortmund

Kosten: 7,50 Euro

Anmeldung: 0231/ 502 89 89 oder kkremer@stadt.do.de

Workshops: März

„Stress, das (un-)bekannte Wesen!“

Samstag, 10.03.2018, 10:00 Uhr – 17:00 Uhr / VHS Kamen-Bönen

Adresse: Bahnhofstraße 235, 59199 Bönen

Kosten: 20 Euro

Anmeldung: 0283/ 913 5113 oder Esther.Hahm@stadt-kamen.de

