

Einzelveranstaltungen, Vorträge: März

Vortrag „Guten Abend - Gute Nacht!“

Dienstag, 13.03.2018, 18:30 Uhr – 20:00 Uhr / VHS Dortmund-Aplerbeck

Adresse: Haus Rodenberg, Rodenbergstraße 36, 44287 Dortmund

Kosten: 5 Euro

Anmeldung: 0231/ 50 - 248 92 oder mleveque@stadtdo.de



Einzelveranstaltungen, Vorträge: Juli

„Autogenes Training - Schnupperstunde“

Samstag, 08.07.2018, 11:30 Uhr – 12:15 Uhr /

VHS Dortmund - Entspannungstag

Adresse: Löwenhof, Hansastrasse 2-4, 44137 Dortmund

Kosten: bitte erfragen

Anmeldung: 0231/ 50 248 92 oder mleveque@stadtdo.de

„Progressive Muskelentspannung nach Jacobson - Schnupperstunde“

Samstag, 08.07.2018, 12:30 Uhr – 13:15 Uhr /

VHS Dortmund - Entspannungstag

Adresse: Löwenhof, Hansastrasse 2-4, 44137 Dortmund

Kosten: bitte erfragen

Anmeldung: 0231/ 50 248 92 oder mleveque@stadtdo.de

