

Kurse: Januar

Autogenes Training:

Autogenes Training (AT) – Grundkurs (8x)

Freitags, 12.01.2018 – 02.03.2018, 16:30 Uhr – 18:00 Uhr /

Physiobeweggrund, Praxis für Physiotherapie, Inh.: Brodhage / Maßner

Adresse: Lütgendortmunder Straße 135, 44388 Dortmund

Kosten: 120 Euro

Anmeldung: 0231/ 53 039 992 oder kontakt@physiobeweggrund.de

Autogenes Training (AT) – Orientierungsstunde

Montag, 15.01.2018, 19:45 Uhr – 21:15 Uhr / VHS Dortmund-Eving

Adresse: Deutsche Straße 10, 44339 Dortmund

Kosten: entgeltfrei

Anmeldung: 0231/ 50 - 248 92 oder mleveque@stadtdo.de

Autogenes Training (AT) – Grundkurs (8x)

Montags, 22.01.2018 – 19.03.2018, 19:45 Uhr – 21:15 Uhr / VHS Dortmund-Eving

Adresse: Deutsche Straße 10, 44339 Dortmund

Kosten: 72 Euro

Anmeldung: 0231/ 50 - 248 92 oder mleveque@stadtdo.de

Autogenes Training (AT) – Orientierungsstunde

Mittwoch, 17.01.2018, 16:30 Uhr – 18:00 Uhr / VHS Dortmund

Adresse: Löwenhof, Hansastrasse 2-4, 44137 Dortmund

Kosten: entgeltfrei

Anmeldung: 0231/ 50 - 248 92 oder mleveque@stadtdo.de

Autogenes Training (AT) – Grundkurs (8x)

Mittwochs, 24.01.2018 – 14.03.2018, 16:30 Uhr – 18:00 Uhr / VHS Dortmund

Adresse: Löwenhof, Hansastrasse 2-4, 44137 Dortmund

Kosten: 72 Euro

Anmeldung: 0231/ 50 - 248 92 oder mleveque@stadtdo.de

Autogenes Training (AT) – Schnupperstunde

Donnerstag, 25.01.2018, 17:30 Uhr – 19:00 Uhr /

Städtisches Begegnungszentrum Lütgendortmund

Adresse: Werner Straße 10, 44388 Dortmund

Kosten: 2,50 Euro

Anmeldung: 0231/ 50 - 289 89 oder kkremer@stadtdo.de

Autogenes Training (AT) – Kurs (8x)

Donnerstags, 01.02.2018 – 22.03.2018, 17:30 Uhr – 19:00 Uhr /

Städtisches Begegnungszentrum Lütgendortmund

Adresse: Werner Straße 10, 44388 Dortmund

Kosten: 30 Euro

Anmeldung: 0231/ 50 - 289 89 oder kkremer@stadtdo.de

Progressive Muskelentspannung nach Jacobson:

Progressive Muskelentspannung nach Jacobson (PME) – Orientierungsstunde

Montag, 15.01.2018, 18:00 Uhr – 19:30 Uhr / VHS Dortmund-Eving

Adresse: Deutsche Straße 10, 44339 Dortmund

Kosten: entgeltfrei

Anmeldung: 0231/ 50 - 248 92 oder mleveque@stadtdo.de

Progressive Muskelentspannung nach Jacobson (PME) – Kurs (8x)

Montags, 22.01.2018 – 19.03.2018, 18:00 Uhr – 19:30 Uhr / VHS Dortmund-Eving

Adresse: Deutsche Straße 10, 44339 Dortmund

Kosten: 72 Euro

Anmeldung: 0231/ 50 - 248 92 oder mleveque@stadtdo.de

Progressive Muskelentspannung nach Jacobson (PME) – Schnupperstunde

Donnerstag, 25.01.2018, 19:15 Uhr – 20:45 Uhr /

Städtisches Begegnungszentrum Lütgendortmund

Adresse: Werner Straße 10, 44388 Dortmund

Kosten: 2,50 Euro

Anmeldung: 0231/ 50 - 289 89 oder kkremer@stadtdo.de

Progressive Muskelentspannung nach Jacobson (PME) – Kurs (8x)

Donnerstags, 01.02.2018 – 22.03.2018, 19:15 Uhr – 20:45 Uhr /

Städtisches Begegnungszentrum Lütgendortmund

Adresse: Werner Straße 10, 44388 Dortmund

Kosten: 30 Euro

Anmeldung: 0231/ 50 - 289 89 oder kkremer@stadtdo.de

Kurse: April

Autogenes Training:

Autogenes Training (AT) – Schnupperstunde

Donnerstag, 12.04.2018, 17:30 Uhr – 19:00 Uhr /

Städtisches Begegnungszentrum Lütgendortmund

Adresse: Werner Straße 10, 44388 Dortmund

Kosten: 2,50 Euro

Anmeldung: 0231/ 50 - 289 89 oder kkremer@tadtdo.de

Autogenes Training (AT) – Kurs (8x)

Donnerstags, 19.04.2018 – 21.06.2018, 17:30 Uhr – 19:00 Uhr /

Städtisches Begegnungszentrum Lütgendortmund

Adresse: Werner Straße 10, 44388 Dortmund

Kosten: 30 Euro

Anmeldung: 0231/ 50 - 289 89 oder kkremer@tadtdo.de

Progressive Muskelentspannung nach Jacobson (PME) – Schnupperstunde

Donnerstag, 12.04.2018, 19:15 Uhr – 20:45 Uhr /

Städtisches Begegnungszentrum Lütgendortmund

Adresse: Werner Straße 10, 44388 Dortmund

Kosten: 2,50 Euro

Anmeldung: 0231/ 50 - 289 89 oder kkremer@tadtdo.de

Progressive Muskelentspannung nach Jacobson (PME) – Kurs (8x)

Donnerstags, 19.04.2018 – 21.06.2018, 19:15 Uhr – 20:45 Uhr /

Städtisches Begegnungszentrum Lütgendortmund

Adresse: Werner Straße 10, 44388 Dortmund

Kosten: 30 Euro

Anmeldung: 0231/ 50 - 289 89 oder kkremer@tadtdo.de

Kurse: Mai

Autogenes Training:

Autogenes Training (AT) – Grundkurs (8x)

Montags, 07.05.2018 – 02.07.2018, 19:45 Uhr – 21:15 Uhr / VHS Dortmund-Eving

Adresse: Deutsche Straße 10, 44339 Dortmund

Kosten: 72 Euro

Anmeldung: 0231/ 50 - 248 92 oder mleveque@stadtdo.de

Autogenes Training (AT) – Grundkurs (8x)

Mittwochs, 09.05.2018 – 04.07.2018, 16:30 Uhr – 18:00 Uhr / VHS Dortmund

Adresse: Löwenhof, HansasträÙe 2-4, 44137 Dortmund

Kosten: 72 Euro

Anmeldung: 0231/ 50 - 248 92 oder mleveque@stadtdo.de

Progressive Muskelentspannung nach Jacobson:

Progressive Muskelentspannung nach Jacobson (PME) – Kurs (8x)

Montags, 07.05.2018 – 02.07.2018, 18:00 Uhr – 19:30 Uhr / VHS Dortmund-Eving

Adresse: Deutsche Straße 10, 44339 Dortmund

Kosten: 72 Euro

Anmeldung: 0231/ 50 - 248 92 oder mleveque@stadtdo.de

Kurse: Juni

Autogenes Training - Kompakt:

Autogenes Training (AT) – Kompakt / **VHS Dortmund**

Freitag, 08.06.2018, 17:45 Uhr – 19:15 Uhr

Samstag, 09.06.2018, 10:00 Uhr – 16:00 Uhr

Sonntag, 10.06.2018, 10:00 Uhr – 16:00 Uhr

Adresse: Löwenhof, HansasträÙe 2-4, 44137 Dortmund

Kosten: 65,60 Euro

Anmeldung: 0231/ 50 - 248 92 oder mleveque@stadt-do.de

Autogenes Training (AT) – Kompakt / **VHS Kamen - Bönen**

Samstag, 16.06.2018, 10:00 Uhr – 13:00 Uhr

Samstag, 23.06.2018, 10:00 Uhr – 13:00 Uhr

Samstag, 30.06.2018, 10:00 Uhr – 13:00 Uhr

Samstag, 07.07.2018, 14:00 Uhr – 17:00 Uhr

Adresse: Bahnhofstraße 235, 59199 Bönen

Kosten: bitte erfragen

Anmeldung: 02383/ 913 513 oder Esther.Hahm@stadt-kamen.de